



Social

Ouverture de l'épicerie solidaire Sésame

Cahors

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE CAHORS - JUILLET 2011 - N° 44

magazine

Festivités 2011 Éclatez-vous !



LA PRISON DE CAHORS
REBONDIT À SAUZET

Page 4

CAHORS PLAGE
3^{ÈME} ÉDITION

Page 11

LAJ : L'ÉTÉ SPORTIF
DES 11 - 18 ANS

Page 14

L'ÉTÉ, LA PRUDENCE NE PART PAS EN VACANCES !

Sous les lignes,
prudence :
restons à distance.



Les lignes électriques
peuvent être dangereuses
si vous ou vos appareils
les approchez de trop près.
N'oubliez pas : quand vous
êtes à proximité des lignes,
soyez vigilants ! Tous les
conseils de sécurité sont sur :

www.sousleslignes-prudence.fr



*Que vous soyez agriculteurs, pêcheurs,
professionnels du BTP, ou que vous
pratiquiez des sports aériens, soyez
vigilants à proximité des lignes électriques.*

**Il n'est pas nécessaire de toucher
directement une ligne électrique pour être
victime d'un accident ! Il suffit parfois
d'être en contact avec un objet ou du
matériel conducteur d'électricité, qui
touchera lui-même la ligne, pour être
électrisé (blessé), voire électrocuté (tué).**

Que faire en cas d'accidents :

- Ne pas toucher aux personnes blessées
quand elles sont encore en contact avec la
ligne pour éviter d'être vous-même électrisé.
- Ne pas toucher aux câbles tombés au sol,
ni aux pylônes.
- Alerter les pompiers (18), la gendarmerie
(17) et le SAMU (15) en restant à l'intérieur
d'un engin agricole par exemple ; vous êtes
alors isolé.



ÉLECTRICITÉ RÉSEAU DISTRIBUTION FRANCE

TRANSPORT EN COMMUN, VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

MERCI DE TRANSMETTRE CE QUESTIONNAIRE À : ÉVIDENCE - 127 BD GAMBETTA - 46000 CAHORS

Connaissez-vous le réseau de bus ÉVIDENCE ? ☐ OUI ☐ NON

L'utilisez-vous ? ☐ OUI ☐ NON

Si OUI pourquoi ?

Si NON pourquoi ?

Accepteriez-vous de faire l'expérience du bus pendant 1 mois pour vos déplacements ? ☐ OUI ☐ NON

Si OUI, quels sont vos besoins de déplacements ?

Adresse du domicile

A / Adresses de destination

1 2 3

B / Heure d'arrivée souhaitée, pour chaque destination

1 2 3

Heure de départ souhaitée pour le retour à domicile

1 2 3

Quels jours (A ET B) ? ☐ LUNDI ☐ MARDI ☐ MERCREDI ☐ JEUDI ☐ VENDREDI ☐ SAMEDI

Nom

Prénom

Commentaires



Cahors cœur battant

Avec le Festival des Visages d'Espagne et ses 4 500 spectateurs, c'est la saison estivale qui s'est ouverte et avec elle son ambiance si particulière que l'on affectionne tous. Tout au long de ce numéro, nous vous proposons d'accéder au travail des services qui œuvrent en coulisse à l'organisation technique et logistique des événements qui font vivre la ville tout au long de l'année. C'est le signe que Cahors ne s'éteint jamais. Vivante, foisonnante et animée, la ville nous offre un visage séduisant. Car la force de Cahors est probablement son centre-ville. Dense, riche et palpitant, il constitue une force dont il nous faut prendre conscience. Cahors Plage, réaménagement du quartier de la Libération, ouverture de la Villa Cahors Malbec, autant de projets désormais réalité qui présentent tous un point commun, celui d'accompagner la dynamique du centre-ville.

L'image de la ville toute entière est favorisée par une stratégie qui porte loin les couleurs de la cité

Désormais affichés à Toulouse, à Montauban ou à Agen, les événements cadurciens s'exportent. Plus attractive, Cahors l'est assurément.

Et, symbole que notre territoire prend rang en région, le choix du ministre de la Justice d'implanter un établissement pénitentiaire à Sauzet, projet pourtant en concurrence avec Villeneuve-sur-Lot et Agen. C'est le fruit d'une dynamique locale confirmée par l'engagement exemplaire des élus, du président du Tribunal de Grande Instance et des syndicats. Il témoigne qu'ensemble notre territoire reprend des couleurs.

Excellent été à toutes et à tous

Que ceux qui ne peuvent partir en vacances, et pour qui j'ai une pensée particulière profitent des animations gratuites que la Ville propose. C'est aussi, à chacun d'eux qu'elles sont destinées.

Jean-Marc Vayssouze-Faure
Maire de Cahors



Retrouvez toute l'actualité de la Ville de Cahors sur le site Internet mis à jour quotidiennement. Flashez ce QR code avec votre téléphone portable.



sommaire

4-5 ACTUALITÉ

- Ouverture de l'Epicerie Sociale et Solidaire
- Une prison ouvrira à Sauzet

6 RETOUR EN IMAGES

- Festival Cahors Juin Jardins
- Visages d'Espagne
- Moments de danse
- La Marine nationale

7-11 DOSSIER : Les coulisses des festivités

- Le service Festivités aux premières loges
- 10 000 badauds aux marchés de nuit
- Des Cadurciens bénévoles
- Cahors Plage

12 SOCIAL

- Lot Aide à Domicile
- Plan canicule
- Aide aux examens

13 VIE PRATIQUE

- La police garde ma maison
- Stationnement réservé aux handicapés

14 JEUNESSE

- Centre de loisirs de la Croix-de-Fer : au-delà de la simple récréation
- Loisirs Accueil Jeunes : l'été sportif des 11-18ans

15 PROXIMITÉ

- Quartier de la Libération : une renaissance attractive

16 NOUVEAUX COMMERCES

17 SPORT

- Trial urbain

18 OPPOSITION

19 PORTRAIT

- Alexandra Adjié, une adolescente qui vit ses passions

Bimestriel édité par la Ville de Cahors :

73, bd Léon-Gambetta - 46000 Cahors. www.mairie-cahors.fr

Directeur de la publication : Jean-Marc Vayssouze-Faure. **Rédacteur en chef :** Vivien Coste. **Directrice de la communication :** Céline Julien. **Coordination :** Raphaël Alguacil. **Rédaction :** Raphaël Alguacil & Marie-Pierre Mazières. **Direction de la Communication :** 05 65 20 87 20, communication@mairie-cahors.fr. **Conception, réalisation :** Direction de la Communication. **Photos :** R. Alguacil, M-P. Mazières, P. Lasvènes, C. Squassina, C. Julien. **Imprimerie :** Graphi Imprimerie. **Distribution :** Mediapost. Commission paritaire en cours - ISSN en cours. **Abonnement :** 6 €

Cahors Magazine est distribué par un prestataire de service. Merci de nous indiquer les problèmes de distribution dont vous êtes témoin par téléphone au : 05 65 20 87 91 ou par courriel à l'adresse suivante : communication@mairie-cahors.fr



Réunion publique à Sauzet

« Une mobilisation exemplaire. »

Trois questions à Geneviève Lagarde

Première adjointe au maire de Cahors, coordonnatrice du comité de pilotage Prison 2017.

Cahors Magazine : Comment expliquez-vous que le projet que vous défendiez ait reçu le feu vert du ministère de la Justice alors que Agen et Villeneuve-sur-Lot semblaient mieux placées ?

Geneviève Lagarde : Deux raisons essentielles : la détermination sans faille de tous les acteurs et l'adéquation du projet aux attentes de la Chancellerie. Que ce soit le personnel de la maison d'arrêt de Cahors, les élus ou le préfet, tous ont adhéré à la volonté forte de se battre, non pour éviter la fermeture qui était inéluctable, mais au contraire, pour proposer l'ouverture d'un établissement d'un genre nouveau.

CM : C'est un ERA (Etablissement à Réinsertion Active) qui sera construit à Sauzet. Quelles seront ses spécificités ?

Geneviève Lagarde : Il est destiné à des détenus en fin de peine et à la conduite exemplaire, et à des détenus dont le profil de réinsertion est prépondérant. La réinsertion par le travail sera au cœur du dispositif. Le Groupe Cahors est d'ailleurs impliqué dans le projet. Il faut voir cet établissement pénitentiaire comme une entreprise. Sa présence sera une force économique bénéfique pour tout le territoire.

En 2017, un ERA (Etablissement à Réinsertion Active) ouvrira sur le plateau sauzétois. Il remplacera la vieille prison de Cahors. C'est un travail collectif des élus qui a permis que le Lot conserve un établissement pénitentiaire.

La prison de Cahors rebondit à Sauzet

On savait la maison d'arrêt de Cahors condamnée. La plus ancienne prison de France, mais non la plus vétuste, devrait fermer l'année prochaine. Le comité de pilotage, coordonné par Geneviève Lagarde, première adjointe au maire de Cahors, réunissait l'ensemble des élus locaux dont le président du Conseil général du Lot, et la députée de la circonscription de Cahors, mais aussi le président du Tribunal de grande instance et les syndicats. Un travail collégial qui aboutira en 2017 à l'ouverture d'un établissement pénitentiaire de 336 places avec à la clé 300 emplois directs et induits.



Gilles Accomando, pdt du TGI de Cahors ; Geneviève Lagarde, coordonnatrice du comité de pilotage Prison 2017 ; Gérard Miquel, pdt du Conseil général du Lot ; Monique Sallens, maire de Sauzet

CM : N'y avait-il pas de possibilité de créer cet établissement sur Cahors dont vous êtes la première adjointe ?

Geneviève Lagarde : Non, il n'y a pas de terrain répondant aux critères comme l'absence de voisinage en surplomb. Sauzet est venue naturellement. Ma carrière d'avocate m'a amenée à maintes reprises à me rendre à Agen où se situe la Cour d'Appel. Sur le trajet, je me disais qu'un établissement moderne et respectueux des droits de la personne installé à mi-chemin apporterait bien des avantages. Je n'oublie jamais qu'un détenu est un citoyen, privé de liberté, mais citoyen avant tout. Il faut que la détention s'effectue dans la dignité et le respect de la personne. Nous pouvons tous être concernés par la privation de liberté d'un ami, d'un proche ou d'un de nos enfants.

La MJC déménage

Après des mois de travaux, les locaux de l'ancienne école Clémenceau ont été livrés à la MJC. La Ville de Cahors a engagé pour plus de 200 000 euros d'investissements afin de réaliser la transformation des bâtiments. Débutés en novembre 2010 et achevés fin février 2011, ils concernaient près de 800 m² de surface. Une visite guidée par le directeur de la MJC était organisée à l'attention des élus (cf : photo). Cahors Magazine reviendra en détail sur ce déménagement dans le numéro de septembre.



Plus qu'un simple commerce à prix cassés, l'Épicerie Sociale et Solidaire est un lieu de lutte contre les exclusions et pour la préservation de la dignité. Une trentaine de Cadurciens va, dans un premier temps, bénéficier de cette structure.

Épicerie Sociale et Solidaire Sésame

La Ville comble un vide en créant un outil de réinsertion active

Le Lot était le dernier département de Midi-Pyrénées à ne pas offrir les services d'une épicerie sociale. Il en existe près de cinq-cents en France. Absence réparée depuis peu avec l'ouverture de Sésame dans le quartier de Sainte-Valérie. « *Nous voulions depuis notre élection ouvrir une Épicerie Sociale et Solidaire, avec Sésame, c'est chose faite. Cet outil social est indispensable pour accompagner une tranche de la population qui subit de plein fouet la crise.* » se réjouissait Jean-Marc Vayssouze-Faure, le maire, le jour de l'inauguration. Un sentiment partagé par Yannick Le Quentrec, conseillère municipale mobilisée depuis près de deux ans sur ce projet : « *Cela n'a pas été de tout repos, mais face à des situations difficiles dans lesquelles se retrouvent certains Cadurciens, ma motivation est totale. Aujourd'hui, nous avons la satisfaction de proposer des solutions adaptées à chaque personne.* »

Le principe de Sésame est de lutter contre l'exclusion sans favoriser l'assistanat, de respecter la liberté des personnes et de promouvoir leur réinsertion durable. C'est pourquoi le nombre de bénéficiaires est limité. Son action vient compléter le dispositif d'action sociale existant, et s'appuie sur une coopération avec les travailleurs sociaux.



Pour franchir les portes de l'Épicerie Sociale et Solidaire, il faut s'inscrire dans un projet (surmonter une charge financière, réparer son véhicule, passer son permis de conduire, etc.), et disposer d'un Reste à Vivre inférieur à 7,50 euros par jour et par personne. Pour accompagner les bénéficiaires dans leurs démarches, la Ville de Cahors a recruté une conseillère en économie sociale et familiale. La gestion et la logistique du magasin ont été confiées à l'association RERTR (Réseau d'Entraide et de Relations de Terre-Rouge).

200 produits vendus à 20% de leur prix marchand

Si ce n'est le double étiquetage (prix réel de vente et prix Sésame), rien ne la distingue d'une épicerie traditionnelle. Des rayons, des armoires frigorifiques et une caisse près de la sortie. Ce double étiquetage rappelle que Sésame permet aux bénéficiaires de réaliser une économie de 80%. Cet argent économisé doit financer le projet qui accompagne obligatoirement le cycle d'inscription. Sésame guide, par des ateliers (nutrition, cuisine...), le bénéficiaire dans sa sortie de l'impasse financière.

Le Reste à Vivre

Le critère numéro 1 d'accessibilité à Sésame est le RAV (Reste à Vivre). Son calcul prend en compte toutes les charges et les ressources d'un foyer. Plus juste que le quotient familial, il détermine le montant exact dont dispose une personne pour se nourrir. Le RAV doit être inférieur à 7,50 euros. Il ouvre droit à un montant que le bénéficiaire pourra dépenser dans la structure. Par exemple, une famille composée de trois personnes dont le RAV est de 5 euros disposera d'un panier de 150 euros par mois dont il ne paiera que 30 euros. Les 120 euros économisés doivent participer au remboursement d'une dette ou au financement d'un projet.

Sésame en chiffres

- 2 demi-journées par semaine réservées aux achats, le reste du temps est dévolu à l'accompagnement des familles
- 7 emplois générés par l'ouverture de l'épicerie dont 4 équivalents temps plein
- 20% prix moyen de vente par rapport aux commerces traditionnels
- 30 familles aidées par cycle de trois mois
- 43 000 euros pour l'achat des denrées et des produits



L'Espagne était l'invitée des Visages 2011, une culture voisine très appréciée des Cadurciens et des premiers touristes conquis par ce festival. 4500 spectateurs ont applaudi ces soirées.

Sur le bout de la langue



Le pied marin

Pendant trois jours la Marine nationale a fait escale à Cahors. Concerts, défilés et démonstrations ont attiré des milliers de curieux.



La main verte

Cahors Juin Jardins ouvre la saison estivale. L'édition 2011 a dévoilé ses secrets à un public de plus en plus nombreux.



À bras-le-corps

Moments de danse, spectacle de danse contemporaine, conclut une année de travail dans les Espaces Sociaux.

> DANS LES COULISSES DES FESTIVITÉS

AGENTS DU SERVICE FESTIVITÉS OU BÉNÉVOLES, ILS ASSURENT LA LOGISTIQUE DES MANIFESTATIONS CULTURELLES, SPORTIVES OU ASSOCIATIVES. DÉCOUVREZ LES COULISSES DE L'ORGANISATION ET LA MOBILISATION QUI ENTOURENT LES ANIMATIONS DEPUIS LES REPAS DE QUARTIER JUSQU' AUX FESTIVALS.

P 8. LE SERVICE FESTIVITÉS SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE.

P 9. LES BÉNÉVOLES, FORCE VIVE DES ANIMATIONS.

P 10. MARCHÉ DE NUIT : PRÉPARATIFS POUR UNE NUIT BLANCHE.

P 11. CAHORS PLAGE : DÉTENTE ACTIVE.

« Nos manifestations doivent renforcer la notoriété de Cahors. »



Trois questions à Bernard Delpech

Conseiller municipal délégué à la programmation événementielle et à l'attractivité de la ville

Cahors Magazine : Le calendrier des animations festives et culturelles s'échelonne sur toute l'année. Quels sont les choix de la Municipalité pour que la programmation soit attractive ?

Bernard Delpech : Nous souhaitons attirer du public extérieur au territoire, notamment sur les festivals qui sont des vitrines pour la ville et son territoire. Les campagnes de communication vers Toulouse et Montauban soutiennent cette volonté. Nous voulons également permettre aux Cadurciens de sortir en toute saison. Il faut donc favoriser la diversité pour s'adresser au plus grand nombre.

CM : Multiplier les spectacles, miser sur la qualité, tout cela a un coût et nécessite une organisation importante. Pour quel impact ?

Bernard Delpech : Elus et services municipaux (administratifs et tech-

niques) travaillent sans relâche d'une année pour l'autre. Nous sommes attentifs à la qualité et au prix. Certains spectacles sont gratuits, les formules d'abonnement offrent des tarifs préférentiels, mais les recettes de la billetterie financent en partie la programmation. Quant à l'impact, preuve est faite que certaines manifestations renforcent la notoriété de Cahors, d'ailleurs le groupe Zebda a choisi notre ville pour se reformer et donner le premier concert de sa tournée le 14 octobre. Il y a les retombées immédiates des jours de spectacles, notamment en hôtellerie restauration, mais aussi la fréquentation touristique qui en découle.

CM : Les associations sont parties prenantes des festivités. Quel est le partenariat avec la Ville ?

Bernard Delpech : Le festival de Blues, celui du Théâtre amateur, des Traces contemporaines ou du Trial urbain de Cahors, entre autres, illustrent à quel point une association peut initier un événement phare et trouver sa place dans la programmation. Dans la mesure de nos moyens, nous apportons une aide financière, matérielle, technique, ou en personnel, afin d'accompagner leurs projets.

Si le service Festivités coordonne essentiellement l'organisation logistique des animations culturelles, sportives et associatives soutenues par la Ville, il assure également l'installation et l'enlèvement du matériel.

Service Festivités Une organisation musclée pour répondre à 450 interventions par an



Fêtes des écoles, réunions de quartiers, vide-greniers... à raison de quelques 450 demandes par an, dont une quarantaine de temps forts d'avril à septembre, le calendrier ne laisse guère de répit. Et pour pourvoir à la tâche, le service Festivités dispose seulement d'une dizaine de monteuses et électriciens, auxquels s'ajoutent autant de saisonniers en juillet et août. Mutualisé avec le Grand Cahors, il prête également main forte à des communes voisines.

Gilbert Héritier, directeur du service, souligne la nécessité d'anticiper et d'être réactif. « Le plus difficile, c'est de gérer les petites demandes comme les réunions ou les assemblées générales ; on est souvent informé seulement quelques jours avant », regrette-t-il. Or, la procédure veut qu'un courrier soit préalablement adressé au maire, et soumis à son accord, après concertation avec les services techniques.

Jour et nuit, des agents mobilisés

Autre particularité pour ce service : le rythme décalé. « Nous essayons de nuire le moins possible aux activités quotidiennes de la population », précise le chef de service. « Par exemple, sur le boulevard, nous suspendons les kakemonos en soirée pour ne pas gêner la circulation ; de même lorsque la manifestation occupe des espaces publics comme le Trial urbain ou le marché de nuit ».

Pour ces agents, les week-ends et les jours fériés sont très souvent ouvrés. Quant aux congés, difficile de les planifier en période estivale.

Mobilier manipulé en 2009

6 500 barrières, 4 000 tables, 26 000 chaises, 3 400 m² de podiums, 4 700 places de tribunes, 1 200 grilles d'exposition.

La tournée des festivals

Certains événements requièrent un lourd dispositif logistique. « *Les besoins sont évalués plusieurs mois auparavant. Les équipements nécessaires et les différents intervenants sont notifiés sur une fiche technique afin de coordonner la préparation* », précise



Gradins des Visages d'Espagne montés par les services Techniques

Les bénévoles, force vive des manifestations

Une programmation diversifiée et ambitieuse ne saurait se dispenser de l'aide des bénévoles. Leur motivation répond généralement à l'envie de rencontres qui seront autant d'occasions de partager une passion. Souvent engagés dans une vie associative, ils ont pour point commun la générosité de leur temps.

Pascal Couderc accueillera un artiste du Chaïnon Manquant

Cette démarche bénévole, Pascal Couderc la propose régulièrement pour différentes manifestations. « *Je prends des congés pour être présent. Accueillir chez soi, c'est s'adapter à quelqu'un, être attentif à ses besoins, qu'il s'agisse des repas, des moments de repos, ou de véhiculer la personne.* » Et si l'emploi du temps de l'artiste le permet, il s'improvise guide touristique ; une initiative qui ne relève pas de la charte du bénévole, mais de la façon dont Pascal conçoit l'échange.

Gilbert Héritier. C'est le cas des manifestations nationales (Journées Européennes du Patrimoine, Téléthon...), des salons, des rencontres sportives, des festivals et des animations telles que Cahors Plage, Lot of Saveurs ou la patinoire.



Installation des kakémonos sur le boulevard

Elodie Chausson ouvre son jardin au festival Cahors Juin Jardins



Pour la deuxième année, Elodie Chausson ouvre son jardin aux artistes. Pour le festival, elle ne compte pas son temps. « *Je me rends disponible pour qu'ils repèrent les lieux. Je les aide aussi à installer* ». Pendant quelques jours, sa maison est ouverte aux amis et aux inconnus avec le même plaisir. « *J'aime l'art contemporain et le spectacle vivant, explique-t-elle. C'est une façon de faire exister mon jardin, de créer des liens éphémères ou plus durables avec les gens.* »

C'est fête dans les quartiers

Avec la douceur estivale, la fête des voisins ouvre le bal. Viennent ensuite les fêtes des écoles, les repas organisés par les espaces sociaux de la ville, puis les fêtes votives (Saint-Cirice, Lacapelle, Saint-Henri, Bégoux et Larozière). Les agents du service Festivités commencent alors d'innombrables allées et venues pour répartir barrières, tables, chaises, podiums...

Larozière sait pouvoir compter sur le service Festivités

Les comités des fêtes de Cahors s'appuient sur la mobilisation des services techniques de la Ville. Que ce soit pour brancher des compteurs, disposer des barrières, monter un chapiteau ou une scène, les demandes sont nombreuses. « *Les agents de la ville sont superbes* » clame haut et fort le

président du comité des fêtes de Larozière, Tino Sanchez. « *Sans eux, la fête ne serait pas la même. Je sais que tout sera prêt en temps et en heure* ». Tous les ans, vers la fin de l'été, les camions de la Ville prennent la direction du hameau.

Dans les coulisses du Marché de nuit

Très attendus par les touristes et les Cadurciens, les marchés de nuit attirent plus de 10 000 badauds et 200 forains sur le boulevard Gambetta. Avant la prochaine date (lundi 1^{er} août), regard sur une organisation bien orchestrée.



Depuis la veille, le stationnement est interdit sur l'artère centrale de la ville. Les électriciens des services techniques municipaux vérifient les boîtiers qui alimenteront les stands.



De 14h à 17h – Munis de la carte d'identité, de l'assurance et de la carte professionnelles, les forains s'inscrivent au secrétariat ouvert dans le bureau de la Police Municipale, à moins d'avoir déjà constitué le dossier auprès du service des marchés de nuit.



13h30 – Les ASVP ferment les accès au boulevard avec les barrières mises à leur disposition par le service des Festivités.



18h 30 – Les sapeurs-pompiers s'assurent que le passage est suffisant en cas d'intervention.



En raison des déviations, les agents de la Police municipale renseignent les passants et les automobilistes.



2h – Les forains ont plié boutique. Jusqu'au petit matin, les agents des services Propreté de la Ville et de Collecte des ordures ménagères du Grand Cahors procèdent au grand nettoyage.



21h – Les régisseurs collectent le droit de place auprès de chaque exposant. Le montant s'élève à 21 euros jusqu'à 6 m linéaires et 31 euros au-delà.



Depuis l'été 2009, le bas de la ville se transforme en mini-cité balnéaire. Sur plus de 3 500 m² tous les ingrédients sont réunis pour proposer un espace dédié à la détente, aux loisirs, à la baignade et aux plaisirs de l'été.

Du 9 juillet au 17 août Cahors Plage... de détente

Plus de 43 000 personnes ont approuvé Cahors Plage l'été dernier, preuve irréfutable du succès de l'opération. Si le concept existait déjà dans de nombreuses villes, sa transposition à Cahors s'est opérée dans le choix de la qualité du site, des prestations proposées et de la possibilité de se baigner. La beauté naturelle des berges cadurciennes renforcées par des équipements qualitatifs en font un lieu qui fait l'unanimité. « Dès le début, nous voulions proposer une animation populaire mais



en suivant notre ligne directrice de viser le meilleur...» précise Vincent Bouillaguet, conseiller municipal délégué, à l'origine de Cahors Plage « Je crois que nous avons la bonne formule, il suffit maintenant d'apporter quelques réglages. Cahors Plage cet

Cahors Plage, ce sont aussi 14 emplois

Sourire et bonne humeur de rigueur pour les 14 jeunes embauchés sur Cahors Plage. Un sérieux coup de pouce financier pour ces Cadurciens, principalement des étudiants, qui trouvent sur place un job au contact du public. Accueil, propreté, vente, animation et sécurité assurent l'essentiel des tâches.

Chloé, animatrice



« Quand j'ai plié mon t-shirt Cahors Plage l'été dernier, je savais que je postulerais à nouveau » Chloé Devaux, 23 ans, Cadurcienne, est heureuse d'enchaîner une deuxième saison sur les rives du Lot « Il y a une ambiance superbe ; on s'entend très bien entre nous ». Son rôle, avec la quinzaine de saisonniers embauchés



été, ce sera 40 jours d'animations en plein cœur de la ville, c'est une belle réussite pour les Cadurciens qui ne partent pas, pour les vacanciers et même pour nos jeunes qui trouvent du travail sur place. »

Cahors Plage 2011 s'appuie sur le succès des éditions précédentes avec toujours deux espaces. Le premier au bord de l'eau et sur les berges avec sa plage de sable fin et ses zones de farniente et de baignade surveillée ; le second sur la place des Acacias est dédié aux pratiques sportives et à la restauration. Le site sera ouvert de 11h à 20h, et même un peu plus tard les soirs de concert.

chés pour l'occasion, est de faire vivre le site : « Nous intervenons essentiellement quand les clubs sportifs ont terminé leurs animations, nous proposons alors toutes sortes d'activités ». Et, si Chloé avait déjà bossé l'été pour se faire un peu d'argent de poche, l'expérience Cahors Plage l'a ravie totalement « Le cadre est magnifique, c'est chouette que des Cadurciens qui ne peuvent pas partir en vacances trouvent ici leur bonheur » souligne Chloé dans un sourire à revoir dès cet été sur Cahors Plage.

Loïc Vynisale, parrain 2011

Le Lot n'a pas de secret pour ce Cadurcien champion de France, d'Europe et du monde de canoë-Kayak. C'est tout naturellement qu'il a accepté de devenir l'ambassadeur de la troisième édition. « Je suis amené à beaucoup voyager, mais je garde toujours un œil sur Cahors. Cette ville m'a beaucoup donné. Si à mon tour, je peux participer à son développement et à son rayonnement, c'est avec plaisir que je répons présent ». Avec son club de Cahors, Loïc participera aux animations nautiques de cet été.

CAHORS PLAGE - 9 JUILLET - 17 AOÛT - 11H > 20H - ENTRÉE GRATUITE

Les associations d'aide à domicile traversent une crise émaillée de nombreuses liquidations judiciaires. Pour maintenir le soutien aux personnes âgées et aux personnes handicapées, le Conseil général du Lot a créé Lot-Aide à domicile. Rencontre avec un Cadurcien bénéficiaire.

Serge Nouaille, handicapé, bénéficie des services de Lot-Aide à domicile

Serge Nouaille, adjudant-chef de la gendarmerie à la retraite, a été frappé par une myélite transverse il y a quinze ans. Cet hyper-actif (maître-chien, chef de la brigade recherche...) a dû apprendre à composer avec un fauteuil roulant. Après le décès de son épouse, il ne pouvait plus subvenir seul aux tâches ménagères. Il a fait appel à Lot-Aide à domicile. Son pavillon de Terre-Rouge qu'il habite depuis près de trente ans est ouvert aux amis et voisins qui lui rendent visite régulièrement. Mais le premier coup de sonnette de la journée, c'est

toujours Françoise Mselli, auxiliaire de vie à Lot-Aide à Domicile, qui le donne sur le coup des huit heures. Au programme : ménage, lessive, repassage et courses chez les commerçants du quartier. Tous les jours, elle passe deux heures chez Serge Nouaille qui trouve le service irréprochable : *« Je suis entièrement satisfait, le fonctionnement est simple et je m'occupe de rien... je vis ces moments en pleine confiance... Sans cette aide quotidienne je ne pourrais pas rester dans ma maison. »* 560 Cadurciens bénéficient de Lot-Aide à domicile.



Cap au Large ou le droit aux vacances pour tous

Troisième édition pour ce dispositif instauré par les Espaces Sociaux et Citoyens. L'objectif reste le même : permettre aux Cadurciens qui n'ont pas les moyens de s'offrir des vacances de s'évader quelques jours à la mer. Cette opération ne se limite pas à l'organisation d'un séjour balnéaire. C'est avant tout une opération sociale avec un rôle déterminant des animateurs qui valorisent les liens familiaux et favorisent la responsabilisation des jeunes et des



adolescents. Pour respecter cette ligne directrice de solidarité et non d'assistantat, Cap au Large n'est pas gratuit, une participation financière est demandée. Cet été, une centaine de Cadurciens reviendra à Canet-en-Roussillon dans les Pyrénées-Orientales pour des séjours de 3 ou 4 journées entre le 11 juillet et le 12 août.

Plan canicule

Cahors consolide son dispositif de veille.

La Ville reconduit l'opération menée les étés derniers ; elle y apporte une amélioration par une coopération avec la Police nationale. Dès la fin du printemps, 3 000 lettres ont été adressées aux plus de 65 ans. Ce courrier en deux volets permet de recenser les personnes souhaitant être contactées dès que le plan canicule est activé et en parallèle de bénéficier du dispositif Tranquillité seniors mis en place par le commissariat. Cette opération consiste à établir des liens renforcés entre les seniors, la Ville et la Police nationale, cela se concrétise par des contacts personnalisés.



Les doigts de fées de la résidence Les Pins

Une fois par semaine, les doigts de fées de la résidence s'attaquent à tous les petits travaux de couture (nappes, serviettes, rideaux...). De fil en aiguille, l'idée d'ouvrir ces ateliers aux habitants du quartier a fait son chemin. Il est maintenant possible en passant par la Maison du citoyen d'apprendre les bases de la couture. Ces ateliers sont ouverts aux jeunes mamans.

Vous partez une semaine, quinze jours ou plus, signalez votre absence au commissariat. Avec Tranquillité Vacances, votre habitation est régulièrement surveillée par des patrouilles de police. Cette opération de dissuasion permet de diminuer considérablement les risques de cambriolage.

Tranquillité Vacances Votre habitation surveillée pendant votre absence

Trois policiers quittent le commissariat de Cahors, objectif de la mission : faire le tour des maisons et appartements signalés inoccupés par leurs propriétaires et vérifier que le bien n'a pas été visité. Nous sommes dans le cadre de l'opération Tranquillité Vacances qui portent bien mal son nom puisque cette action se déroule toute l'année. Les esprits chagrins penseront qu'il faut une sacrée dose de chance pour que la patrouille tombe sur les cambrioleurs. Argument balayé d'un revers de galon par le commandant Luc Laberche, adjoint au directeur départemental de la sécurité publique du Lot : « Nous passons plusieurs fois par semaine, jamais à la même heure, jamais le même jour. Les cambrioleurs avant d'opérer accomplissent toujours une phase d'observation pour évaluer les risques ; nos mouvements irréguliers et imprévisibles les dissuadent de passer à l'acte. » Et les chiffres donnent raison au commandant : un seul cam-



Passages réguliers des patrouilles de police

briolage subi par un propriétaire aillant signalé son absence. Le risque zéro n'existe pas mais cette opération démontre depuis de nombreuses années son efficacité.

La majorité des cambriolages se déroule de jour

Retour sur le terrain. Après avoir inspecté les points névralgiques de la maison ou de l'appartement et vérifié que rien ne cloche, les policiers laissent un avis de passage dans la boîte aux lettres. Ils enchaînent ainsi plusieurs maisons et appartements. En cette fin de matinée, nos trois policiers regagnent le commissariat. À peine garée, la patrouille est appelée sur une rixe qui vient d'éclater dans un hôtel. Si-rène hurlante, elle repart pour une nouvelle mission... la routine.

Mode d'emploi

Pour s'inscrire à Tranquillité Vacances, il vous faut :
appeler le commissariat de Cahors au 05 65 23 17 17
écrire un courriel à : otvddsp46@interieur.gouv.fr

Les 5 conseils du commandant Laberche

- Prévenir les voisins et la famille
- Faire vider la boîte aux lettres
- Faire tondre la pelouse
- Pas de message d'absence sur le répondeur
- Donner une impression de vie

Stationnement handicap Chacun sa place



Avec 120 places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite (PMR), Cahors est plutôt bien dotée. Hélas, il est fréquent que les emplacements soient occupés de manière injustifiée. Tout conducteur valide garé sur une aire aménagée est passible d'une amende de 135 euros ; elles sont prioritairement réservées aux personnes équipées d'un fauteuil roulant.

Concernant les titulaires d'une Carte Européenne de Stationnement (ou de la carte Grand Invalide ou Grand Invalide de Guerre), rappelons qu'ils bénéficient de la gratuité sur l'ensemble des emplacements payants de surface.

Coopération entre la Police nationale et la Police municipale

La Police nationale et la Police municipale travaillent ensemble sur de nombreuses missions comme les contrôles routiers ou le service d'ordre et de circulation à l'occasion des cérémonies. La signature de cette convention de coopération permet de fixer les modalités de répartition des missions.

Les missions de la Police Nationale consistent à assurer la sécurité des biens et des personnes. Pour la Police Municipale, dans le cadre des pouvoirs confiés au maire, les missions s'inscrivent dans le maintien du bon ordre, de la tranquillité et de la salubrité publique.

Les six CLSH du Grand Cahors sont ouverts pendant les vacances scolaires et les mercredis après-midi. Ces centres de loisirs accueillent les jeunes sur des demi-journées ou des journées entières. À Cahors, il existe deux centres, dont celui de la Croix-de-Fer qui peut recevoir jusqu'à 80 enfants.



Centre de loisirs de La Croix-de-Fer : au-delà de la simple récréation

En poussant les portes du Centre de Loisirs Sans Hébergement de la Croix-de-Fer on plonge tout droit dans un monde à la Lewis Carroll ou chez les Looney Tunes. L'univers des enfants est reconstitué pour que leur passage par le centre de loisirs reste une expérience épanouissante. Seule la structure et la répartition des locaux peuvent rappeler que le centre s'est installé dans une ancienne école. « *L'aménagement de l'espace est pensé pour les enfants. Il faut réussir à faire cohabiter des 3-6 ans avec des 11-13 ans. Ils n'ont pas les mêmes attentes, ni les mêmes besoins* » confie Jean-Baptiste Solignac, chef de service. À la Croix-de-Fer, deux zones bien distinctes séparent les groupes. Pour réussir l'alchimie parfaite, l'équipe du centre (une douzaine de personnes) travaille sur des projets pédagogiques selon les âges. « *Nous al-*



Le CLSH peut accueillir 80 enfants de 3 à 13 ans

ternons les temps de proposition et les temps de liberté » précise Jean-Baptiste Solignac. Et ça marche, le centre est complet tous les mercredis, cette année près de 175 enfants, dont 60% de Cadurciens, fréquentent le centre. La participation financière des familles relève d'un savant calcul intégrant le quotient familial, en moyenne 7,20 euros par jour avec le repas. Cet été encore, le CLSH de La Croix-de-Fer va grouiller de vie et d'activités en tous genres. Il sera ouvert tous les jours.

Loisirs Accueil Jeunes l'été sportif des 11-18 ans

LAJ, c'est du tonus à l'état pur, des dizaines d'activités en tous genres proposées : spéléologie, tennis, équitation, ski nautique, VTT... Le principe de LAJ est de toucher un maximum de jeunes. La participation financière ne doit pas être un frein, elle est plafonnée à 5 euros. Et, pour que chacun puisse profiter du programme, impossible de s'inscrire à toutes les animations ; l'ado doit faire un choix et ne peut participer qu'à une activité quotidienne, un seul jour par semaine et ne peut pas reprendre toujours la même animation. Cela évite que certaines disciplines très demandées comme le karting ne soient confisquées par les premiers inscrits. LAJ, c'est du sérieux : les jeunes sont encadrés par des éducateurs sportifs et des animateurs diplômés d'Etat.

Inscriptions encore possible pour les activités du mois d'août, au service des Sports du Grand Cahors, Complexe sportif de Cabessut, rue de la Guinguette.

Aide aux examens

Une trentaine de collégiens et de lycéens a participé aux ateliers de préparation aux examens initiés par les Espaces Sociaux et Citoyens. Sur trois matinées pendant les vacances de printemps, plusieurs matières étaient abordées. Charlotte, 17 ans, a trouvé cette



initiative très utile pour préparer son bac de français : « *Trois heures le matin, ça ne coupe pas la journée et on peut quand même profiter des vacances* ». Pour guider les jeunes, des étudiants de l'IUFM de Cahors avaient répondu présents.

Échec à l'échec scolaire

Les élèves de l'école Zacharie-Lafage ont terminé premier du championnat académique d'échecs et se sont qualifiés pour la finale nationale. Ils renouvellent ainsi les performances des années passées. Ce résultat est le fruit du projet Echec à l'échec scolaire porté par la MJC de Cahors, un programme dans lequel l'enseignement des échecs est dispensé par un professeur bénévole.

Libéré des engins de chantier, le quartier de la Libération a très vite pris de nouvelles habitudes. Outre l'agréable impression d'ouverture que lui confère le réaménagement de la place, il est devenu un lieu de vie attractif. Commerçants et riverains apprivoisent progressivement les transformations et les Cadurciens redécouvrent cet espace.

Quartier de la Libération

Une renaissance attractive

L'envie d'animer le quartier de la Libération a été immédiate. Dès le mois d'avril, la place s'est associée au City Raid Andros en proposant une étape aux concurrents. Lot of Saveurs a également retenu le site pour un marché du terroir et un pique-nique au parc Olivier-de-Magny. Trois associations ont fait part de leurs idées : le Temps du livre envisage une foire aux livres, le Piéton de Cahors prépare une foire aux cucurbitacées et plantes rares ainsi qu'un marché de potiers-céramistes, et l'Association des commerçants du quartier a déjà réuni les habitants lors d'un repas.

Animations, stationnement gratuit, arrêt Navette

Afin de faire cohabiter piétons et automobilistes, l'occupation de l'espace public a été redistribuée. Neuf emplacements de stationnement ont été implantés avec une offre de trente minutes gratuites. Cette limitation vise à raisonner la présence de la voiture et à favori-



ser la rotation des places ; rotation indispensable à l'activité commerciale. La rue Clément-Marot a par ailleurs été bornée afin de restreindre la circulation et privilégier le piéton. Enfin, la Navette fait étape entre la Mairie et le parking Ludo-Rollès ; un service qui dessert le quartier plusieurs fois par jour.

Deux placettes aménagées

- Située face au portail nord de la cathédrale, et désormais délimitée par des barrières et des potelets, la **place Clément-Marot** est réservée aux piétons. Riverains, promeneurs et touristes peuvent admirer le monument, l'architecture des façades, ou apprécier le charme des lieux, en toute tranquillité.
- Les 310 m² de l'**ancien parking du Conseil général** à l'angle de la rue Clément-Marot et de la rue Daurade, sont recouverts d'un revêtement stabilisé et agrémentés de bancs ombragés, d'espaces végétalisés. L'endroit est propice à la détente. Un parc à vélos équipé de sept emplacements est également disponible.



Les commerçants font terrasse

La renaissance de la place se traduit aussi par la vie des commerces. Après l'extension du bar le Velvet par une terrasse, l'ouverture du salon de thé Mets Saisons invite à une pause gourmande. Le bénéfice de l'espace extérieur et la perspective d'animations susceptibles d'amener de la clientèle sont autant d'arguments pour s'installer autour de la place. Rue Clément-Marot, le rez-de-chaussée d'un immeuble est en cours de transformation pour devenir le décor d'un fleuriste-paysagiste.



Des appartements rénovés en secteur sauvegardé

La demande de logements témoigne généralement de l'attractivité d'un quartier. Après la réhabilitation de plusieurs immeubles rues du Portail-Alban, du Bousquet et de la Daurade, c'est au tour d'un bâtiment de la rue Clément-Marot d'accueillir de nouveaux résidents. Lot Habitat ajoute quatre appartements, du T2 au T6, au parc locatif du secteur sauvegardé ; un cadre de vie qui réunit des critères esthétiques et pratiques très recherchés.



Dom's Pizza

176, rue de la Barre

Dès l'ouverture de leur pizzeria, Dominique Gamboa et son épouse ont confié la carte à un pizaiolo italien. Outre les garnitures traditionnelles, quatre spécialités halal complètent le choix. Vous ajouterez peut-être à la commande une entrée, un dessert et une boisson. Restauration à emporter ou sur place, à moins de préférer la livraison (gratuite).



La Tourmaline

3, place Galdemar

Anne Colombié a toujours aimé les bijoux. Après la vente dans la bijouterie familiale, elle a rejoint l'atelier pour créer ses pièces uniquement en argent massif. Elle affectionne les pierres fines, semi-précieuses, les perles d'eau douce ou de Tahiti et l'ambre, qu'elle monte en bracelets, pendentifs, colliers, boucles d'oreilles.



Azur

19, rue Nationale

L'un est primeur, l'autre fleuriste, Roland et Yseult Petit créent des compositions uniques, pour toutes les circonstances, en associant leurs produits. Fruits exotiques, secs ou confits, et confiseries s'harmonisent ainsi avec les fleurs coupées ou les belles plantes. Ils savent aussi assortir les saveurs sur des plateaux gourmands livrés à domicile.



Réflexologie plantaire

89, rue Blanqui

La détente de la tête aux pieds, tel est le savoir-faire de Jocelyne Prévost qui pratique la réflexologie plantaire et la relaxation crânienne. Les doigts posés sur des points précis du corps, elle agit sur le stress, le mal de dos ou le dysfonctionnement digestif après s'être assurée de l'absence de pathologie grave. En quelques séances, le bien-être s'installe.



Mets Saisons

64, place de la Libération

Le salon de thé de Laurence Canto et de son fils Pierre-Jean met également le couvert à midi. Spécialité : les tartes salées, accompagnées d'une verrine de soupe chaude ou froide, d'une salade ou d'un féculent, et d'un dessert. La carte se renouvelle selon les légumes de la saison. Demandez votre part, à emporter ou à déguster au salon ou en terrasse.



C'est déjà la 14^{ème} édition qui se profile les 27 et 28 août prochains. Pour réussir cette épreuve totalement gratuite, avec les meilleurs spécialistes mondiaux et des milliers de spectateurs dans les rues, les organisateurs recherchent en permanence le point d'équilibre. Cahors Magazine vous invite dans les coulisses du Trial Urbain de Cahors.

Le trial Urbain de Cahors

Une simple histoire d'équilibre

Réunir dans les rues de Cahors le gratin mondial du trial n'est pas une mince affaire. En premier lieu, il faut s'appuyer sur un solide carnet d'adresses. Pour cela, on peut compter sur Didier Valade. Pendant vingt ans, il a usé les crampons de sa moto sur toutes les zones de la planète avec un penchant pour les Six jours d'Ecosse, le must du trial en zones naturelles. Le « frenchie » y brille à plusieurs reprises soulevant l'admiration des Britanniques et des Espagnols. Sa simplicité et sa motivation lui permettront de garnir la carte sim de son portable. Un répertoire qu'il saura utiliser, quand au milieu des années 90, lui prend l'idée d'organiser à Cahors une épreuve similaire à celle qui se déroule aux pieds de la Butte Montmartre et du Sacré Coeur à Paris. « *C'était la première fois que je faisais du trial sur un site au patrimoine exceptionnel ; j'ai tout de suite fait le parallèle avec Cahors. Notre ville avait tous les atouts pour recevoir un trial ouvert et gratuit.* » se rappelle Didier Valade. Et pour réussir son pari de la gratuité, il pourra compter sur des partenaires fidèles qui répondent favorablement au concept mis en place. Une zone finale exceptionnelle qui réunit village VIP avec restaurant et tribune pour recevoir les clients des sponsors. Et, si cela fait grincer quelques dents, Didier

Valade assume sans problème « *Pour voir les même pilotes évoluer à peine deux heures sur le trial indoor de Toulouse le prix est de 45 euros, à Cahors c'est gratuit et cela dure toute la journée.* »

Découvrir Cahors différemment

Autre petit secret du succès du Trial Urbain de Cahors, le calendrier. Si les champions « se tirent la bourre », c'est pour le fun, Cahors ne fait partie d'aucun championnat ni challenge officiel. Les as du trial viennent sans aucune pression, leur seul objectif reste le plaisir. Les zones sont d'ailleurs taillées sur mesure pour que le spectacle l'emporte sur l'enjeu. « *Je souhaite que le public passe une agréable journée. Venir au trial, c'est aussi découvrir la ville et son patrimoine* » poursuit Didier Valade « *Quand je vois du monde aux terrasses des cafés et des restaurants, j'ai le sourire. Cahors doit bénéficier des retombées du trial, c'est un juste retour des choses. Je m'appuie sur la ville pour optimiser la compétition.* » Cette épreuve s'est intégrée dans la cité. Associer une épreuve mécanique à la découverte du patrimoine, il fallait oser. Didier Valade l'a fait.

Le TUC guide touristique d'un jour

Le Trial Urbain de Cahors (TUC) est pensé pour que les spectateurs déambulent dans la ville et (re)découvrent leur patrimoine. Les zones sont réparties harmonieusement et conçues esthétiquement. Pas question devant la cathédrale d'employer des matériaux qui dénotent. Les touristes sont déroutés au propre comme au figuré. Le cachet médiéval est respecté, la ville est animée et l'ambiance festive renforce son image. Le TUC, c'est le truc en plus.

Vélo ou moto ? Sensations garanties

La nouvelle génération des trialistes moto a goûté un jour ou l'autre au vélo. Pour beaucoup, ils ont commencé sans moteur. Question de budget pour certains, de liberté pour d'autres et de sensations pour tous. Car contrairement aux idées reçues, le trial VTT offre des possibilités énormes.

Pour s'initier à partir de 8-9 ans, vous pouvez appeler le Cahors Trial Club au 05 65 21 06 32. Alternative de plus en plus courante, le vélo trial est en plein essor. À Cahors, pour s'initier au vélo trial, il faut s'adresser au club de vélo de Bégoux en appelant le 06 84 04 72 91.



ET MAINTENANT, CAHORS CAGE !



Les cadurciens qui s'intéressent à la vie animale ou tout simplement ceux qui ont du cœur, doivent se rendre à la zone industrielle d'Englantières. Ils découvriront avec horreur une véritable prison pour chiens : le refuge canin lotois.

C'est dans ce refuge que sont hébergés après huit jours de fourrière, les chiens abandonnés du sud du département (109 communes adhérentes soit une population de plus de 70 000 habitants). Le Conseil Général qui perçoit une taxe de ces communes, finançait l'association gestionnaire jusqu'en 2010 mais il a arbitrairement supprimé la subvention annuelle de 6700€.

Le Refuge canin lotois s'est mobilisé et a rencontré M. MIQUEL qui a renvoyé les bénévoles vers le SIPA (syndicat intercommunal de la protection animale), présidé par le maire de Cahors. Jean-Marc VAYS-SOUZE a renvoyé l'association vers le Conseil Général... G. MIQUEL et son ancien chef de cabinet se renvoient la balle dans un jeu politique que les cadurciens commencent à bien connaître. Le malheur de cette cinquantaine de chiens sans maître, entassés dans des cages vétustes et inadaptées, c'est qu'ils n'ont pas le droit de vote...

En tant qu'élus, nous invitons les inspecteurs des services vétérinaires de l'Etat à venir constater le fonctionnement du refuge, la légalité des installations et sa dangerosité pour le personnel.

Déjà deux contrats aidés de salariés n'ont pas été renouvelés. De l'argent pourtant, il y en a, puisque toutes les communes cotisent pour le service mais c'est la fourrière qui en bénéficie pour son propre personnel.

Aujourd'hui, il y a urgence. Les bénévoles en ont assez et annoncent exténués qu'ils mettront la clef sous la porte à la fin de l'année, leur trésorerie étant exsangue. Un nouveau drame en perspective pour nos toutous cadurciens.

Pour plus de renseignements :
www.refugecaninlotois.wordpress.com / 05 65 22 66 32

Carmen Bardin-Tornel ; Michel Grinfeder ; Noëlle Pellegrini ; Serge Boutet ; Jacques Ducros.



Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes !



OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Si vous vous absentez pendant les vacances scolaires, les services de police ou de gendarmerie peuvent, à votre demande, surveiller votre domicile ou votre commerce au cours de leurs patrouilles quotidiennes.
 Avant votre départ, inscrivez-vous auprès de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie.





Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes !

LA SÉCURITÉ PARTOUT ET POUR TOUS



Pensez à verrouiller vos portes et fenêtres, à fermer vos volets et votre portail.



Placez en lieu sûr et éloignés des accès vos bijoux, moyens de paiement, clés de voiture. Il est conseillé de ne pas laisser d'objets de valeur visibles à travers les fenêtres.



En cas d'absence durable, votre domicile doit paraître habité. Demandez à une personne de confiance de relever votre courrier, d'ouvrir vos volets dans la journée...



Les policiers et les gendarmes sont à votre service. Demandez leur conseil, signalez tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage.



Une urgence, composez le 17 ou le 112.

Retrouvez plus d'informations sur
www.interieur.gouv.fr

p. 18 / cahors magazine / JUILLET 2011



Alexandra Adgié mène une vie d'adolescente bien remplie. Cette étudiante très sportive profite de sa jeunesse dans une ville qu'elle trouve à sa juste mesure.

Alexandra Adgié , Entre études et compétitions de motocross, cette jeune Cadurcienne se sent bien dans sa ville.

En 2009, les études de graphiste d'Alexandra amènent la famille Adgié à déménager de Gramat pour s'installer à Cahors qui possède la seule école du département à prodiguer cette formation. Elle intègre ainsi l'ensemble Saint-Etienne afin de préparer un bac professionnel et commence une nouvelle vie.

L'adolescente trouve rapidement ses repères. Sensible à la beauté de la ville et de ses monuments, elle photographie le pont Valentré et les paysages alentours au fil des saisons. Et parmi les lieux qu'elle affectionne, les vestiges gallo-romains du parking souterrain ont sa préférence. « *Je les fais visiter à tous les amis qui viennent à Cahors pour la première fois* », reconnaît la jeune fille.

« Il manque un terrain de cross »

Si Alexandra laisse volontiers parler son tempérament artistique, ou son goût pour la lecture, elle consacre l'essentiel de son temps libre à sa passion : le motocross. Neuvième au championnat de France féminin en 2010 sur une 125 Yamaha, elle entretient sa condition physique de manière intensive. Elle court sur les berges du Lot ou le stade, fait du VTT, nage, joue au tennis et se rend régulièrement à la salle de sport. « *Par contre, il manque un vrai terrain d'entraînement pour le cross, regrette la pilote. Beaucoup de licenciés ne peuvent pas s'exercer suffisamment.* »

Et parce que les épreuves la conduisent aux quatre coins de France, Alexandra se comporte en véritable ambassadrice de sa région dont elle vante les charmes avec enthousiasme. De fait, la famille accueille des vacanciers qui ne cachent pas leur envie de

devenir quercynois après avoir découvert les beautés locales et goûté à la douceur du climat.

« On se sent en sécurité »

A 16 ans, Alexandra aime retrouver ses amies. « *On fait un peu de shopping ou on va au parc Tassart car c'est tranquille et agréable. Il nous arrive aussi de sortir le soir pour aller au cinéma. Sinon, en hiver, j'adore l'ambiance de la patinoire ; peu de villes ont cette animation. Quant à Cahors Plage, c'est bien pour se détendre.* » L'adolescente évoque un sentiment de sécurité qui permet de profiter pleinement des loisirs qu'elle trouve plutôt diversifiés.

Pour se déplacer, rien de tel que le bus. « *Je le prends souvent. Lorsque j'ai des stages éloignés du centre ville ou pour revenir du sport, c'est pratique, économique, et les horaires correspondent bien. Ça me permet de ne pas dépendre de quelqu'un pour me rendre quelque part.* »

Malgré ses multiples occupations, l'étudiante songe à son avenir. « *Je resterai ici à condition de trouver un emploi qui correspondra à ma formation. J'espère également continuer à pratiquer la moto.* »

Loin des clichés, Alexandra Adgié démontre que l'herbe n'est pas forcément plus verte dans le pré du voisin. Son jeune âge ne l'empêche pas d'apprécier un cadre de vie privilégié qui propose de nombreux centres d'intérêts. Cahors semble progressivement trouver la voie de la jeunesse.

2011 CAHORS PLAGE

9 JUILLET » 17 AOÛT

ENTRÉE GRATUITE



Parrainé par
Loïc VYNISALE
Champion du monde
de canoë-kayak

INFOS : OFFICE DE TOURISME DU GRAND CAHORS - 05 65 53 20 65
www.mairie-cahors.fr - www.tourisme-cahors.com